

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №74 корпус № 2" г.Кирова
 на 4 августа 2023 г.

Лагерь соцзащита с 7 до 12 л 705 льгота

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|---|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр порциями 40 г. | 28.89 | 1.0 | | | | 40 |
| Каша рисовая 250 г | 18.73 | 229.0 | 7.0 | 4.0 | 42.0 | 250 |
| Масло сливочное 20 г | 13.64 | 132.0 | | 15.0 | | 20 |
| Кофейный напиток | 12.18 | 114.0 | 3.0 | 2.0 | 23.0 | 200 |
| Кекс Апельсинка | 20.12 | 370.0 | 6.0 | 13.0 | 55.0 | 100 |
| Батон | 3.66 | 207.0 | 6.0 | 2.0 | 41.0 | 75 |
| | 97.22 | 1 054.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой | 16.06 | 116.0 | 2.0 | 4.0 | 17.0 | 250 |
| Говядина отварная 35 г | 37.94 | 153.0 | 15.0 | 10.0 | | 35 |
| Сметана порционно 11 г | 3.74 | 18.0 | | 2.0 | | 11 |
| Филе кур. зап. со сладким перцем /Гр/, 100 г | 55.72 | 206.0 | 18.0 | 13.0 | 4.0 | 100 |
| Вермишель отварная. | 8.12 | 253.0 | 6.0 | 6.0 | 43.0 | 180 |
| Масло сливочное 20 г | 13.64 | 132.0 | | 15.0 | | 20 |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г | 8.96 | 14.0 | 1.0 | | 2.0 | 60 |
| Напиток из плодов шиповника | 7.50 | 96.0 | | | 20.0 | 200 |
| Батон | 1.22 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 14.0 | 25 |
| Хлеб ржаной 2*25 г | 3.08 | 142.0 | 4.0 | | 30.0 | 50 |
| | 155.98 | 1 200.0 | | | | |
| ИТОГО | 253.20 | 2 254.0 | | | | |

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чепурных М.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 «Комбинат продовольствия и
 социального питания» города Киров
 МКУ «КПиСП»
Столовая №74 (филиал)